

An aerial photograph of the town of Zell am See, Switzerland. The town is built on a hillside overlooking a large lake. In the background, there are mountains, some with snow. The sun is shining brightly in the sky, creating a lens flare effect. The text "„Bewegung Begeistert“" is overlaid on the image.

# „Bewegung Begeistert“

Paul Gerstgraser

Stadtgemeinde Zell am See

# Bewusster Schulweg

---

- Gemeinsame Fahrt mit dem Fahrrad in die Schule
- Eltern mit ins Boot holen



Gesammelte  
Rad- Kilometer

# Salzburg Radelt

- Gewinnspiel für  
Schulklassen



| KALENDER<br>JULI 2024     |   |  |
|---------------------------|---|--|
| 06.07.2024                | Jugendfischertag                        |  |
| 08.07.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 08.07.2024                | Gute Laune Therapie - Pilsodch-He       |  |
| 11.07.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 12.07.2024                | Schwimmen-Tauchen-Wasserspringen        |  |
| 13.07.2024                | Schnuppersession im Kuchelhof           |  |
| 14.07.2024                | Tennis Schnuppern                       |  |
| 15.07.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 15.07.2024 bis 17.07.2024 | Windurfkurs                             |  |
| 16.07.2024                | Ninja und Crossfit                      |  |
| 16.07.2024                | Gesund und lecker - Obst-Champagne      |  |
| 18.07.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 18.07.2024                | Wald- und Wassersportarten              |  |
| 18.07.2024                | Floorball-Schnuppertaining              |  |
| 19.07.2024                | SUP-Session-Lake Crossing               |  |
| 22.07.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 23.07.2024                | Ich würde schwimmen können...           |  |
| 23.07.2024                | Ninja und Crossfit                      |  |
| 23.07.2024                | Karaoke                                 |  |
| 24.07.2024                | Mit Nadel und Fadenputz als Kunstwerk   |  |
| 24.07.2024                | Karaoke                                 |  |
| 24.07.2024                | Schnuppertauchen                        |  |
| 25.07.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 25.07.2024                | Kinderkollab - Abenteuer mit Sicherheit |  |
| 26.07.2024                | Obst-Schneidmischkaffee                 |  |
| 26.07.2024                | Obst-Schneidmischkaffee                 |  |
| 26.07.2024                | Musikinstrumente entdecken              |  |
| 26.07.2024                | Spaß am Fußball - Zollermoder Botzplatz |  |
| 29.07.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 29.07.2024                | Jeder kann helfen                       |  |
| 30.07.2024                | Brettspiele                             |  |
| 30.07.2024                | Ninja und Crossfit                      |  |
| 31.07.2024                | Tischtennisfeier                        |  |

| AUGUST                    |   |  |
|---------------------------|---|--|
| 01.08.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 03.08.2024                | Erste Hilfe - Drops                     |  |
| 03.08.2024                | FINO PCING Tischtennis Einführung       |  |
| 02.08.2024 bis 03.08.2024 | Klassen für Kinder & Jugendliche        |  |
| 02.08.2024                | Wir bauen eine Plasmakugel-Schule       |  |
| 04.08.2024                | Kino & Seelajak                         |  |
| 05.08.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 05.08.2024                | Barockaler Klettererlebnis              |  |
| 05.08.2024 bis 07.08.2024 | Windurfkurs                             |  |
| 05.08.2024                | Erste Hilfe für Kids + Rettungsaussch   |  |
| 07.08.2024                | Fußballturnier 2x2                      |  |
| 08.08.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 08.08.2024                | Kinderkollab                            |  |
| 09.08.2024                | Spaß am Fußball                         |  |
| 09.08.2024                | Jeder kann helfen                       |  |
| 09.08.2024                | SUP-Session-Lake Crossing               |  |
| 09.08.2024                | Silben aus der Hosenröhre               |  |
| 09.08.2024                | Musikinstrumente entdecken              |  |
| 09.08.2024                | Spaß am Fußball - Zollermoder Botzplatz |  |
| 10.08.2024                | Kino & Seelajak                         |  |
| 12.08.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 13.08.2024                | Ninja und Crossfit                      |  |
| 13.08.2024                | Erste Hilfe für Kids + Rettungsaussch   |  |
| 13.08.2024                | Spaß am Fußball                         |  |
| 14.08.2024                | Spiele und Hochzeiten                   |  |
| 14.08.2024                | Erhebung - Der schönste Teamgeist       |  |
| 15.08.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 16.08.2024                | Beachvolleyballturnier 2x2              |  |
| 18.08.2024                | Kino & Seelajak                         |  |
| 19.08.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |
| 19.08.2024                | Survival Tag - Outdoor Training         |  |
| 20.08.2024                | Ninja und Crossfit                      |  |
| 20.08.2024                | Erste Hilfe für Kids + Rettungsaussch   |  |
| 21.08.2024                | Eine Gruselnacht am Sportplatz          |  |
| 22.08.2024                | Beachvolleyball-Schnuppertaining        |  |

Ferienaktivkalend  
er

Janis: 15-Land Cellas anst. des gest. 15-  
TNS Bodensee, Thomas Lohrer, 0664/877 76 14,  
Lohrer@donarsackfora.de



## KANU & SEEKIAK

8 bis 12 Jahre

**Treffpunkt:** Bootshaus Badaplatz, Winklhof  
**max. TN:** 4  
**Mitzubringen:** Badebekleidung, zweites T-Shirt,  
Windjacke, Kappe, Sonnenschutz,  
Handtuch, Sonnenbrille  
**Anmeldung:** ferienaktiv@zellamsee.eu bis 26.07.2024

Montag, 05.08.2024, 09.30 bis 15.40 Uhr  
Naturfreunde Zell am See, Lena Wimmerbauer,  
0664/879 84 05, lena.wimmerbauer@gmail.com



## SAALACHTALER KLAMMERLEBNIS

8 bis 12 Jahre

**Treffpunkt:** Bahnhof Zell am See (Vorplatz),  
Bahnhofplatz 1, 5700 Zell am See  
**min. TN:** 6  
**max. TN:** 12  
**Mitzubringen:** Regenjacke, gutes Schuhwerk,  
Sonnenschutz, Jause, Getränk,  
evtl. Ersatzkleidung  
**Unkostenbeitrag:** € 5,-  
**Anmeldung:** ferienaktiv@zellamsee.eu bis 29.07.2024

Montag, 05.08.2024 bis Mittwoch, 07.08.2024, Montag bis  
Dienstag, 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr  
(jeweils von Montag, 17.08.2024 bis Mittwoch, 07.09.2024,  
Montag bis Dienstag, 09.00 bis 12.00 Uhr, Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr)  
SUPcenter & Windsurfcenter Zell am See,  
Günther Mair, 0664/750 289 24, sonjagun@gmail.com

## WINDSURFKURS

ab 7 Jahren

**Treffpunkt:** SUPcenter & Windsurfcenter,  
Seespitzstraße 13, 5700 Zell am See  
**min. TN:** 5  
**max. TN:** 20  
**Unkostenbeitrag:** € 90,-  
**Mitzubringen:** Badebekleidung und Handtuch  
**Anmeldung:** ferienaktiv@zellamsee.eu bis 29.07.2024



Dienstag, 06.08.2024, 10.00 bis 12.00 Uhr  
Grünes Kreuz Rettungsdienst Zell am See,  
Michael Spot, 0664/85 04 138, michael.spot@gru.at

## ERSTE HILFE FÜR KIDS + RETTUNGSAUTOS HAUTNAH

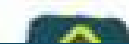
ab 8 Jahren

**Treffpunkt:** Grünes Kreuz Zell am See,  
Zellerstraße 43, 5700 Zell am See  
**min. TN:** 5  
**max. TN:** 12  
**Anmeldung:** ferienaktiv@zellamsee.eu bis 05.08.2024



25

wir danken allen Partnern für die Unterstützung!



# Ferienaktivkalender

# Sommerfest

---





Sommerfest

# Sommerfest

---



# Sommerfest



# Regierungsprogramme

**2003**

„Förderung von Sport im Kindergarten und Volksschulalter“

**2020**

„Ehestmögliche Umsetzung der täglichen Bewegungseinheit für alle Kinder und Jugendlichen bis zum Ende der Schulpflicht in Kooperation mit dem Bildungsresort, den Bundesländern, den Gemeinden und den Sportorganisationen“

**2025**

„Ausbau des Pilotprojekts zur täglichen Bewegungseinheit gemeinsam mit Ländern und Gemeinden“

# Status Quo

## Lehrplan Volksschulen

| Pflichtgegenstände  | Schulstufen und Wochenstunden <sup>1</sup> |                |                |                | Gesamt    |
|---|--|----------------|----------------|----------------|-----------|
|   | 1.   | 2.             | 3.             | 4.             |           |
| Religion  | 2  | 2              | 2              | 2              |           |
| <b>Sprachen</b>   |  |                |                |                |           |
| Deutsch <sup>3</sup>  | 7  | 7              | 7              | 7              |           |
| Lebende Fremdsprache <sup>3</sup>                                   | -  | -              | 1              | 1              |           |
| <b>Mathematik, Naturwissenschaften, Wirtschaft und Gesellschaft</b> |  |                |                |                |           |
| Mathematik  | 4  | 4              | 4              | 4              |           |
| Sachunterricht  | 3  | 3              | 3              | 3              |           |
| <b>Musik, Kunst und Kreativität</b>                                 |  |                |                |                |           |
| Musik   | 1  | 1              | 1              | 1              |           |
| Kunst und Gestaltung  | 1  | 1              | 1              | 1              |           |
| Technik und Design  | 1  | 1              | 2              | 2              |           |
| <b>Gesundheit und Bewegung</b>                                      |  |                |                |                |           |
| Bewegung und Sport  | 3  | 3              | 2              | 2              |           |
| <b>Verbindliche Übungen</b>   |  |                |                |                |           |
| Lebende Fremdsprache <sup>5</sup>                                   | x <sup>2</sup>                             | x <sup>2</sup> | -              | -              |           |
| Verkehrs- und Mobilitätsbildung                                     | x <sup>3</sup>                             | x <sup>3</sup> | x <sup>3</sup> | x <sup>3</sup> |           |
| <b>Gesamtwochenstundenzahl</b>                                      | <b>20-23</b>                               | <b>20-23</b>   | <b>22-25</b>   | <b>22-25</b>   | <b>90</b> |
| <b>Förderunterricht<sup>4</sup></b>                                 | 1  | 1              | 1              | 1              |           |

## Lehrplan NMS

e) Pflichtgegenstände und verbindliche Übungen **ohne Führung eines Schwerpunktes:**

| Pflichtgegenstände                        | Klassen und Wochenstunden |           |              |              | Summe Wochenstunden |
|---|---------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------------|
|   | 1. Kl.                    | 2. Kl.    | 3. Kl.       | 4. Kl.       |                     |
| Religion                                  | 2                         | 2         | 2            | 2            | 8                   |
| <b>Sprachen</b>                           |                           |           |              |              |                     |
| Deutsch                                   | 4                         | 4         | 4            | 4            | 16                  |
| Lebende Fremdsprache                      | 4                         | 4         | 3            | 3            | 14                  |
| <b>Mathematik und Naturwissenschaften</b> |                           |           |              |              |                     |
| Mathematik                                | 4                         | 4         | 4            | 3            | 15 <sup>*3)</sup>   |
| Digitale Grundbildung                     | 1                         | 1         | 1            | 1            | 4                   |
| Chemie                                    | -                         | -         | -            | 2            | 2                   |
| Physik                                    | -                         | 1         | 2            | 2            | 5                   |
| Biologie und Umweltbildung                | 2                         | 2         | 2            | 2            | 8                   |
| <b>Wirtschaft und Gesellschaft</b>        |                           |           |              |              |                     |
| Geschichte und Politische Bildung         | -                         | 2         | 2            | 2            | 6                   |
| Geografie und wirtschaftliche Bildung     | 2                         | 1         | 2            | 2            | 7                   |
| <b>Musik, Kunst und Kreativität</b>       |                           |           |              |              |                     |
| Musik                                     | 2                         | 2         | 2            | 1            | 7                   |
| Kunst und Gestaltung                      | 2                         | 2         | 2            | 2            | 8                   |
| Technik und Design                        | 2                         | 2         | 2            | 2            | 8                   |
| <b>Gesundheit und Bewegung</b>            |                           |           |              |              |                     |
| Bewegung und Sport                        | 4                         | 3         | 3            | 4            | 14                  |
| Ernährung und Haushalt                    | -                         | 1         | -            | -            | 1                   |
| <b>Verbindliche Übung</b>                 |                           |           |              |              |                     |
| Bildungs- und Berufsorientierung          | -                         | -         | 0-1x         | 0-1x         | 1x <sup>*2)</sup>   |
| <b>Gesamtwochenstundenzahl</b>            | <b>29</b>                 | <b>31</b> | <b>31-32</b> | <b>32-33</b> | <b>124</b>          |

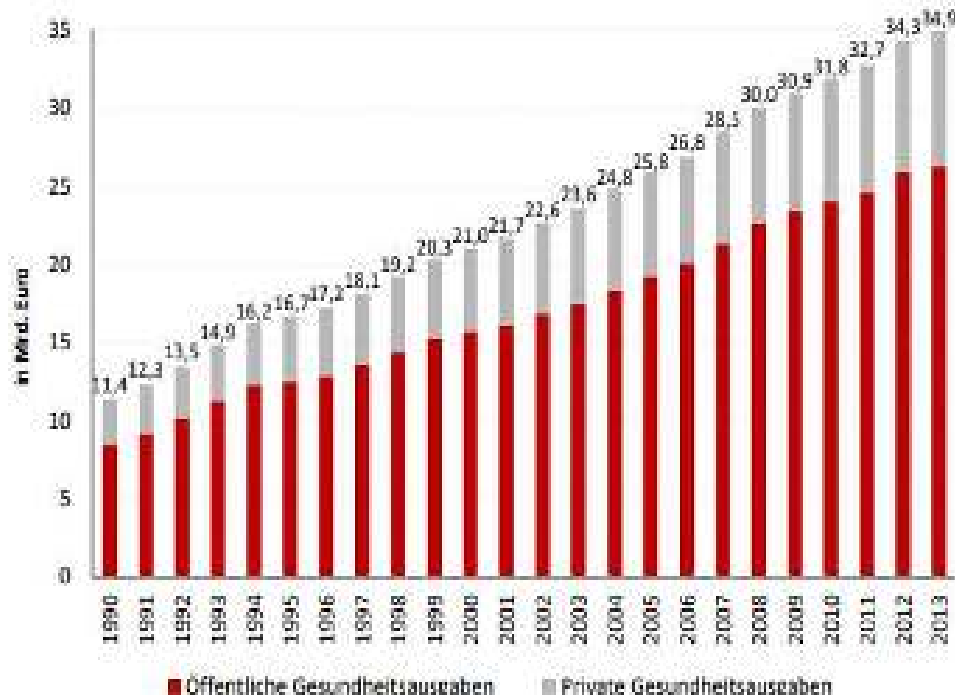
# Bildung

---

- Integration
- Handyverbot



# Gesundheit / Finanzen



Statistik Austria

SN.AT / POLITIK / INNENPOLITIK

## Krankenkasse will von Ärzten Solidarbeitrag

von  
APA

Montag  
31. März 2025  
18:28 Uhr



2 Kommentare

Artikel drucken

Konjunkturbedingt geringere Beitragseinnahmen bei gleichzeitig steigenden Ausgaben bringen die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) immer stärker in Finanzierungsnöte. Obmann Peter McDonald will nun gegensteuern, durch Verwaltungseinsparungen, aber auch bei den Ausgaben für die Vertragspartner. Von den Ärzten erhofft er sich für heuer und kommendes Jahr einen Solidarbeitrag, wie er im APA-Interview erklärte. Auch die Länder sollen zuzahlen.

Salzburger Nachrichten

|   | <i>Untergrenze<br/>(in Mio. Euro)</i> | <i>Obergrenze<br/>(in Mio. Euro)</i> |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Direkte Kosten</b>                       |                                       |                                      |
| Kosten im Gesundheitswesen                  | 1.261,25                              | 1.913,53                             |
|   |                                       |                                      |
| <b>Indirekte Kosten</b>                     |                                       |                                      |
| Produktivitätsentgang (Krankenstandskosten) | 38,11                                 | 57,82                                |
| Berufsunfähigkeit (Invalidität)             | 191,17                                | 290,04                               |
| Mortalität                                  | 73,72                                 | 111,85                               |
|   |                                       |                                      |
| <b>Summe</b>                                | <b>1.564,26</b>                       | <b>2.373,24</b>                      |

Durch Inaktivität verursachte volkswirtschaftliche Kosten

| Hebung des<br>Aktivitätsniveaus um ... | potenzielles<br>Aktivitätsniveau | Einsparungspotenzial (in Mio. Euro)                    |                                 |                  |
|--|----------------------------------|--|---------------------------------|------------------|
|  |                                  | Einsparungen Gesundheitskosten<br>(direkt u. indirekt) | Mehrkosten<br>Sportverletzungen | Potenzial gesamt |
| 10%                                    | 55,6%                            | 160  | 42                              | 117              |
| 20%                                    | 60,6%                            | 319  | 85                              | 234              |
| 30%                                    | 65,7%                            | 479  | 127                             | 351              |
| 50%                                    | 75,8%                            | 798  | 212                             | 585              |
| 80%                                    | 90,9%                            | 1.277  | 340                             | 937              |
| 98%                                    | 100,0%                           | 1.564  | 416                             | 1.148            |

## Einsparungspotenzial

# Bewegungsmangel bei Kindern

- Nur ca.  $\frac{1}{4}$  der Kinder betreiben Sport
- $\frac{1}{4}$  der Kinder sind Übergewichtig
- 40 % der fettleibigen Kinder -> Erwachsene

